

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Comune di Cittaducale
PROT N. 0005444
DEL 08/05/2020
Tipo: E

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Veronica Sequino
Indirizzo Via Nucleo Radicara, 12- Santa Rufina di Cittaducale, 02015, Rieti
Telefono 3477637370
Fax
E-mail sequinoveronica@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 14/05/1980
Coniugata con due figli.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2004 ad oggi esercito libera professione come fisioterapista.
Da maggio 2019 ad oggi esercito l'attività di fisioterapista, tramite contratto libero-professionale, nel Progetto "Gestione delle cronicità" della ASL di Rieti.
Da marzo 2018 a dicembre 2018 ho esercitato la mia attività fisioterapica presso "l'Alzheimer caffè", centro diurno per pazienti affetti da demenza.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dal 2009 al 2017 rapporti di collaborazione con il centro "Programma Salute" S.A.S.
- Tipo di azienda o settore Dal 2004 al 2009 rapporti di collaborazione con il centro di FKT (fisiocinesiterapia) S.I.S.S. (Società Italiana Servizi Sanitari).
- Tipo di impiego Durante il lavoro presso il centro S.I.S.S. ho svolto funzioni di organizzazione della palestra di riabilitazione ed ho inoltre esercitato ruolo da tutor a studenti del terzo anno di Fisioterapia.
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 11 Dicembre 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conseguimento della laurea in Fisioterapista presso l'Università degli studi Roma "La Sapienza" con la votazione 110/110.

Nei giorni 08 – 15 e 16 Novembre 2019
Corso Base di Riabilitazione Respiratoria.

" Percorso riabilitativo del paziente con patologia respiratoria : continuità assistenziale e presa in carico dal ricovero al domicilio".

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 04 al 06 Marzo 2011

Corso di formazione in "Manual Trigger Point Therapy T3".

Palpazione del collo, teoria, dimostrazione pratica, muscoli trapezio, elevatore della scapola, sternocleidomastoideo, scaleni splenio del collo splenio del capo, semispinale, rotatori, multifidi, lungo del collo, massetere, temporale, pterigoidei, digastrico, occipitofrontale e teoria craniomandibolare.

Intrappolamento dei nervi, plesso brachiale e del plesso lombare.

Catene cinetiche, clinica, patologie.

Dal 26 al 28 Novembre 2010

Corso di formazione in "Manual Trigger Point Therapy T2"

Il dolore anteriore di spalla, muscolatura e nervi del braccio e della mano, muscolatura del bacino, muscolatura della gamba, pubalgia, sindrome del piriforme, lombalgia, il piede e l'alluce valgo. Come affrontare il paziente che soffre del dolore miofasciale.

Dal 15 al 17 Ottobre 2010

Corso di formazione in "Manual Trigger Point Therapy T1"

Introduzione ed epidemiologia, dimostrazione ed allenamento pratico delle tecniche, muscolatura della spalla, fisiologia del dolore muscolare, punti trigger miofasciali e la patologia, muscolatura del tronco, muscolatura del collo e del rachide cervicale, muscolatura dei glutei.

Dal 27 Maggio al 23 Giugno 2010

7° Corso di medicina manuale "Alberto Paciucci".

Dal 07 al 22 Marzo 2009

Corso di formazione "Drenaggio Linfatico Manuale: Attualizzazione pratica".

Caratteristiche generali dei livelli di trattamento in presenza di linfedema.

Trattamento linfedema secondario di arto superiore in postumi di mastectomia con dissezione dei linfonodi ascellari.

Trattamento linfedema secondario di arto inferiore per neoplasia con dissezione dei linfonodi inguinali.

Trattamento collo, viso, arti superiori, arti inferiori, addome, dorso, torace, lombi, seno (trattamento in posizione supina ed in posizione prona).

Dal 07 Maggio al 23 Settembre 2007

Corso di formazione "B.G.M. massaggio del tessuto connettivo."

Origine e sviluppo del metodo, fondamenti teorici del meccanismo d'azione del massaggio connettivale, rapporti segmentari tra gli organi, conseguenze terapeutiche, basi neurofisiologiche del massaggio connettivale preparatorio.

Anatomia, fisiologia e fisiopatologia del tessuto connettivale.

Anatomia cellule del tessuto connettivo, fibre del tessuto connettivo, caratteristiche meccaniche delle fibre di collagene, dei legamenti e dei tendini, il tessuto connettivo come struttura complessa, il connettivo fibroso, il connettivo negli organi, nella muscolatura, fisiologia, azione degli ormoni sul metabolismo del tessuto connettivo, malattia del tessuto connettivo.

Avvertimenti pratici, principi generali della tecnica, piccola preparazione,

preparazione di base trazioni accessorie a paziente seduto, in decubito laterale ed in decubito prono.

Regione intercostale, trazioni accessorie, spalla ed ascella, trazioni accessorie in sede dorsale, distensioni della cavità ascellare, distensioni accessorie della cavità ascellare, trazioni accessorie ventrali.

Collo, manovra di distensione, trattamento delle estremità superiori, trattamento delle estremità inferiori, viso, testa.

Dal 11 Novembre al 03 Dicembre 2006

Corso di formazione "Terapia Manuale Les Pompages".

La fascia, anatomia, topografia, fisiologia, patologia.

Funzioni del tessuto connettivo, dinamica e funzione statica.

Le guaine del corpo, fascia superficiale, aponeurosi superficiale, topografia della fascia, aponeurosi della testa, del collo, del torace, il diaframma, aponeurosi addominali del perineo, dell'arto inferiore, dell'arto superiore, fasce del sistema nervoso centrale.

Funzione fasciale, catena profonda cervico-toraco-addomino-pelvica, patologia della fascia.

Trattamento della fascia: i pompages.

Azione sulla circolazione, sulla muscolatura, articolare, calmante.

Tecnica e scopi.

I pompages dello psoas, del piramidale, degli ischio-crurali, delle articolazioni sacroiliache, lombare, del piccolo pettorale, del gran dentato, degli intercostali, del romboide, dei semispinali, degli scaleni, del trapezio, dell'elevatore della scapola, dello sternocleidomastoideo, C0/C1 e C0/C2, dell'occipite, del piede, tibio-tarsici, del soleo, sotto astragalico, medio-tarsale di Linsfranc, delle dita dei piedi, del ginocchio, degli ischiocrurali, del quadricipite, dell'anca, della spalla, del gomito, del polso e delle dita, del pollice e del tunnel carpale.

Dal 03 Aprile al 09 Giugno 2006

Corso di formazione in "Metodo Mèzières" moduli base ed avanzato.

Françoise Mèzières, prime osservazioni, muscoli retratti, muscoli in sinergia, inefficacia di azioni localizzate, dismorfismo, biotipo di riferimento, lavoro globale.

Meccanica Muscolare, equilibrio dei corpi, matematica lineare e non lineare.

Postura, il modello psicosomatico, neurofisiologico, biomeccanico.

Postura ideale, osservazione frontale, posteriore, laterale, supina al suolo, dinamiche, accorciamenti muscolari primari e secondari, il sintomo, catene cinetiche muscolari, analisi muscolare vettoriale statica, piano sagittale, lordosi cranio-cervico-dorsale, cranio, cifosi dorsale, lordosi dorso-lombosacrale, bacino, osso ioide.

Articolazione temporo-mandibolare, piano tridimensionale, quadri del muscolo gran dorsale, cranio vertebre cervicali, cervico-toraciche C6-D4, vertebre toraciche D2-D12, vertebre lombari, spalla alta/bassa, spalla anteposta/retroposta, convessità/concavità laterale toracica, emibacino elevato, ruotato e traslato.

Rapporto scapolo-costale, scapolo-omeroale, scoliosi, coxo-femorale, ginocchio iperesteso, flesso, intraruotato, extraruotato, deviazione rotulea laterale,

valgismo, varismo.

Piede, articolazione tibio-tarsica, arco mediale plantare, arco anteriore plantare, alluce.

Analisi dinamica, deambulazione, stazione eretta, posizione supina, osservazioni dinamiche passive.

Obiettivi, strumenti, modalità esecutive, conclusioni.

Dal 13 Febbraio al 20 Giugno 2004

Corso di formazione in "Facilitazioni Neurocinetiche Progressive" concetto Kabat.

Tecniche di base, l'altra cinesiologia, l'irradiazione come globalità, le variabili come elementi diversificatori dell'atto terapeutico, la globalità come valutazione del tronco e preparazione alla verticalizzazione, funzioni interconnesse a struttura piramidale, funzioni prossimali, valutazione di tipo riabilitativo per scoprire non gli effetti ma la causa, l'accorciamento facilita gli squilibri strutturali.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

• Capacità di lettura

eccellente

• Capacità di scrittura

eccellente

• Capacità di espressione orale

buono

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità di relazionare con gli altri e di lavoro in equipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità di utilizzo degli apparecchi strumentali di fisioterapia, ottimo l'utilizzo del computer.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Dall'età di 6 anni ho iniziato a studiare musica e dall'età di 8 ho iniziato ad imparare a suonare la chitarra.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente di categoria B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Nell'A.A.2001/2002

Ho frequentato il seminario dal titolo "Prevenzione delle malattie Neoplastiche"

Ho partecipato alla conferenza Rieducazione posturale metodo "Le tre Squadre"

Nell'A.A. 2002/2003

Ho frequentato il seminario dal titolo "Traumi mielici".

Ho frequentato il seminario dal titolo "Shiatsu".

Ho partecipato al convegno "Malattia di Alzheimer: dalla clinica alle problematiche socio-assistenziali".

Ho partecipato al convegno "Traumatologia nel calcio" Workshop Massaggio.

ALLEGATI

Data

Rieti, lì 24/04/2020

In Fede

Veronica Sequino